

KadeFlora

Milchsäurebakterien mit Biotin

**Mit Biotin zur Unterstützung der Gesunderhaltung normaler Schleimhäute.
Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.**

Liebe Kundin,
wir freuen uns, dass Sie sich für KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin entschieden haben
und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

1 Was ist KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin?

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit drei speziell ausgewählten Bakterienstämmen und dem essentiellen Vitamin Biotin. Pro Kapsel sind 5,4 Milliarden gefriergetrocknete lebende Milchsäurebakterien enthalten. Es handelt sich um die Stämme *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, *Lactobacillus acidophilus* La-14 (ATCC-SD 52112) und *Lactobacillus brevis* Lbr-35 (ATCC-SD 5214).

2 Was sind Milchsäurebakterien?

Der Darm, die Haut und die Vagina sind natürlicherweise von vielen Mikroorganismen wie z. B. Milchsäurebakterien besiedelt. Diese Mikroorganismen bilden in der Vagina die sogenannte Vaginalflora - auch vaginales Mikrobiom genannt. Unsere Ernährung beeinflusst das Mikrobiom des Darmes und der Vagina.

Milchsäurebakterien der Vaginalflora produzieren aus dem in der Vaginalhaut unter Östrogeneinfluss gebildeten Glykogen Milchsäure, die für den natürlich sauren pH-Wert (3,8 - 4,4) in der Scheide verantwortlich ist. Die Anzahl an Milchsäurebakterien kann durch verschiedene Faktoren deutlich reduziert werden, z. B. Antibiotika-Gabe, hormonelle Umstellung (Schwangerschaft, Menstruation, Wechseljahre), Stress oder falsche Intimhygiene.

3 Warum ist Biotin in KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin enthalten?

Zusammen mit den enthaltenen Milchsäurebakterien kann mit Biotin die Ernährung sinnvoll ergänzt werden. Biotin unterstützt die Gesunderhaltung normaler Schleimhäute und damit auch die Vaginalschleimhaut. Die Vaginalschleimhaut kleidet die Vagina aus und bildet eine Barriere gegen äußere Einflüsse.

4 Wie wird KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin angewendet?

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin wird oral eingenommen. Bitte nehmen Sie in den ersten 7 Tagen 2-mal täglich eine Kapsel ein. Danach nehmen Sie kontinuierlich 1-mal täglich eine Kapsel, bevorzugt nach den Mahlzeiten.

Bei Bedarf können die Kapseln vorsichtig geöffnet und der Inhalt mit kalten Flüssigkeiten oder Lebensmitteln vermischt eingenommen werden.

KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin ist laktosefrei sowie für Vegetarier und Veganer geeignet.

5 Was enthält KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin?

Inhaltsstoffe pro Kapsel (% RM**) Biotin 30 µg (60 %), Milchsäurebakterien (*Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, *Lactobacillus acidophilus* La-14, *Lactobacillus brevis* Lbr-35), 5,4 Milliarden KbE*** (- %)

Inhaltsstoffe pro 2 Kapseln (% RM**) Biotin 60 µg (120 %), Milchsäurebakterien (*Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, *Lactobacillus acidophilus* La-14, *Lactobacillus brevis* Lbr-35), 10,8 Milliarden KbE*** (-%)

Inhaltsstoffe	pro Kapsel (% RM**)	pro 2 Kapseln (% RM**)
Biotin	30 µg (60 %)	60 µg (120 %)
Milchsäurebakterien (<i>Lactobacillus crispatus</i> LMG S-29995, <i>Lactobacillus acidophilus</i> La-14, <i>Lactobacillus brevis</i> Lbr-35)	5,4 Milliarden KbE*** (- %)	10,8 Milliarden KbE*** (-%)

** Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

*** Koloniebildende Einheiten

Zutaten: Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose, Milchsäurebakterienmischung (60 % *Lactobacillus crispatus* LMG S-29995, 20 % *Lactobacillus acidophilus* La-14, 20 % *Lactobacillus brevis* Lbr-35), Füllstoff Cellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Biotin.

30 Kapseln (8,5 g) zur oralen Einnahme

6 Wichtige Hinweise

- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Für Veganer und Vegetarier geeignet
- Laktosefrei

7 Lagerungshinweise

- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Lagern Sie KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin kühl und trocken sowie vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt. Eine Aufbewahrung im Kühlschrank ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zu KadeFlora Milchsäurebakterien mit Biotin sowie weiteren Produkten finden Sie unter: www.kadeflora.de

Bei Fragen können Sie uns gerne eine E-Mail schreiben an: frauengesundheit@kade.de.

Möchten Sie mehr zum Thema Frauengesundheit, Beschwerden im Intimbereich und DR. KADE-Produkten erfahren?

Informationen dazu finden Sie auf www.kadefemina.de

DR. KADE Pharmazeutische Fabrik GmbH

Rigistraße 2

12277 Berlin

Deutschland

www.kadeflora.de